

UNE JOURNEE « AU PAYS DES MARMITES... »

Tout près des sommets alpins au pied du massif du Grand Colombier, le Valromey – Retord – Grand Colombier présente les **caractéristiques du Jura** : terre calcaire, vals et vallons aux formes harmonieuses, combes et forêts variées....Les rivières et les eaux – le Séran, le Groin, l’Arvières, la Bèze, la Brize ont façonné les paysages et produit des **curiosités géologiques** donnant nombre cascades, tines, marmites, gorges, marmites, cascadelles, stalagmites, lapiaz...à découvrir avec la carte touristique Valromey –Retord – Grand Colombier, téléchargeable sur le site et disponible à l’Office de Tourisme.



Les incontournables :

- la plateau du Fierloz à Belmont - Luthézieu, l’un des plus curieux lapiaz de France.
- La cascade de Cerveyrieu au-dessus d’Artemare entre Belmont et Don : 60 mètres de chute.
- La source du Groin à Vaux Morets (Vieu en Valromey) : résurgence intermittente aux couleurs changeantes.
- Les Gorges de Thurignin à Belmont : succession de marmites et de cascadelles.
- Le Pain de Sucre à Champagne en Valromey sur la route de Brénaz – col de Richemond : curieuse stalagmite de 6 mètres de haut dans une reculée où il fait toujours frais.

Chacun des sites donne lieu à une petite balade à pied, à une étape détente, pieds dans l’eau.... A un pique-nique au calme et au grand air dans des paysages reposants et bucoliques.

VOLET PRATIQUE :

Se restaurer :

A Artemare : hôtel restaurant Michallet au centre du village.

A Belmont Luthézieu : hôtel restaurant Le Vieux Tilleul au hameau de Vercosin / route du col de la Lèbe.

Acheter des spécialités locales :

A Champagne en Valromey :

- pain et galettes au sucre à la boulangerie pâtisserie la Valromeysanne.
- roulette du Bugey, saucisson maison à la boucherie charcuterie Perron.
- épicerie traditionnelle et produits bio à l'épicerie Vival.

A Virieu le Petit, hameau de Munet :

- fromages au lait de chèvres, de brebis et de vaches chez la Bergère de Munet.

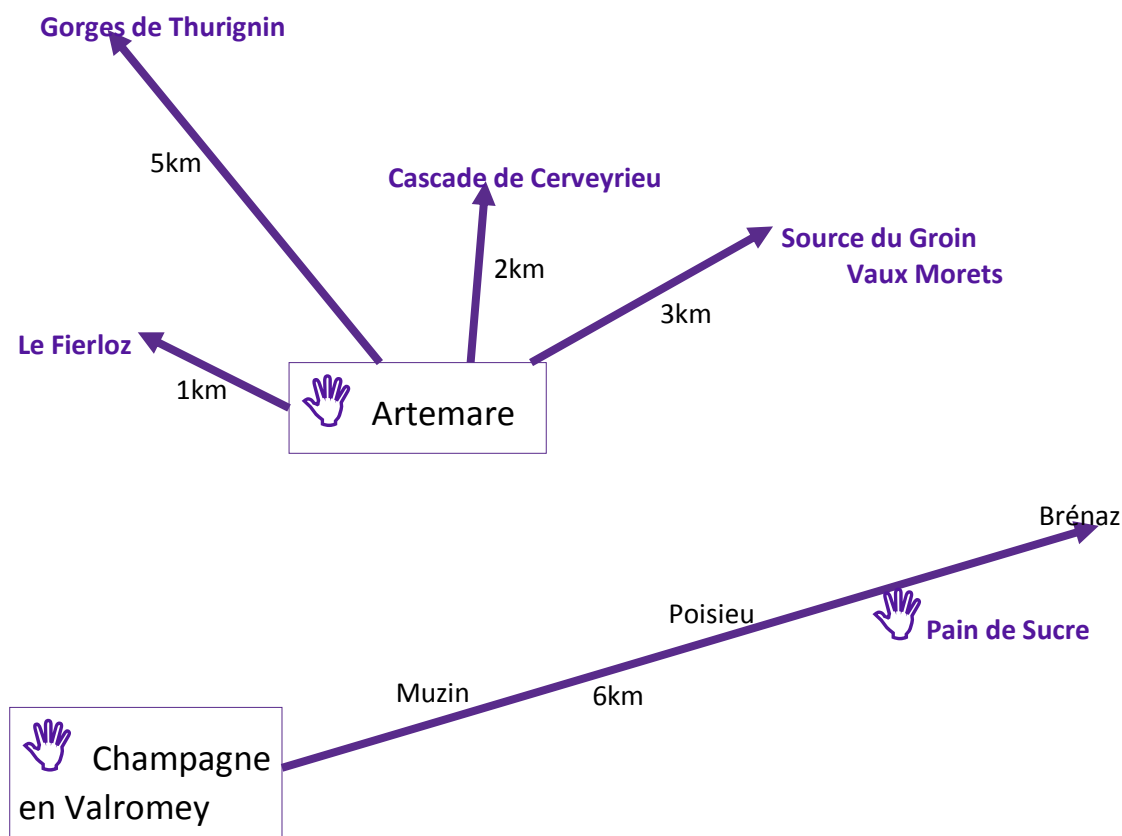
A Don, hameau de Chassin :

- pain, galettes au sucre et salés à la boulangerie le Pain de la Cascade.

A Vaux Morets :

- miels, pains d'épices, nougats...au Rucher d'Arvière.

Epiceries à Champagne en Valromey et à Artemare.



CARNET DE VOYAGE ETE EN VALROMEY – RETORD – GRAND COLOMBIER

☺ UNE JOURNEE « FOUR BANAL ?... ET BANALITES »

CIRCUIT DE 24 KM / ENVIRON 4 HEURES DE VISITES / UNE JOURNEE DE DECOUVERTES

Une journée pour personnes curieuses, intéressées par la vie rurale et pour amateurs de photos ...à observer de très nombreux détails architecturaux tels que portes de grange en bois, puits, pressoirs, toitures aux pans inclinés, pignons à redents, murs et murets ainsi que maints exemples de petit patrimoine rural qui donnent tout son caractère au village valromeysan tels que anciens lavoirs et fontaines, intemporels fours à pain, en abondance...Le four à pain ou **four banal** a tiré son nom d'une taxe médiévale, la banalité ; propriété de la commune, il permettait autrefois aux habitants de venir cuire leur pain, tradition perpétuée lors des actuelles fêtes du four.



POISIEU



LOCHIEU



CHONGNES



VIEU EN VALROMEY

LES ETAPES INCONTOURNABLES :

1^{ERE} ETAPE : au départ de l'Office de Tourisme, à 6 km dans le hameau de **Poisieu** sur la commune de Champagne en Valromey, l'histoire du Valromey se trouve résumée sur un seul site : **calvaire** du XII^{ème} siècle constitué d'un chapiteau et d'une embase de colonne romaine ; **fontaine médiévale** avec une voûte en arc brisé dont la source ne tarit jamais ; four banal (four à pain) en pierre couvert de lauzes ; travail de maréchal – ferrant pour ferrer les sabots des bœufs. Durée de la visite : ½ heure.

2^{EME} ETAPE : au cœur du Valromey et du village de Lochieu, la visite du **Musée départemental du Bugey – Valromey** ; dans une maison Renaissance et ses dépendances, reconstitution des pièces témoins de la vie domestique et artisanale en Bugey du 18^{ème} siècle à nos jours ; expositions permanentes notamment d'une collection d'objets en bois tourné, véritables œuvres d'art...Chaque année, exposition temporaire thématique dans l'annexe du musée : en 2012 Gertrude Stein en Bugey, « découvreuse » de talents artistiques tel que Picasso, Matisse... Cadre campagnard avec une très belle vue sur les vallons du Valromey et sur la montagne du Grand Colombier. Possibilité de pique-nique sur place. Musée ouvert du 1^{er} avril à la Toussaint. Entrée 4€ pour les adultes, gratuit pour les moins de 26 ans. Durée de la visite : 2 heures minimum. Tél. 04 79 87 52 23 – www.musees.ain.fr

3^{EME} ETAPE : à un kilomètre de l'église, dans le hameau de Chongnes sur la commune de Vieu en Valromey, Paul Claudel aimait se promener et se recueillir sur **le site de l'Adoue** : une source sous roche déjà captée à l'époque gallo-romaine est agrémentée de la sculpture de la Vierge par Quentric en 1958 ; juste à côté la petite chapelle et le traditionnel four à pain que l'on retrouve dans chaque hameau du Bugey et donc du Valromey. L'endroit se prête à la méditation ; la vue porte très loin sur la chaîne des Belledonne. Durée de la visite : ½ heure.

4^{EME} ETAPE : à une dizaine de kilomètres de Lochieu, **Vieu en Valromey**, ancien vicus à l'époque romaine, était un lieu de séjour pour les légions romaines. De cette époque, il ne reste que quelques traces sur l'**église** construite sur l'emplacement du temple en réemployant des dalles et des colonnes. C'est l'une des plus anciennes du Valromey – XI / XII^{ème} siècles : chœur de style flamboyant, flèche de caractère en tuf (pierre calcaire légère et poreuse). Si la porte est fermée, ne pas hésiter à demander la clé à la maison en face. Durée de la visite : ½ heure.

ENCORE PLUS DE DECOUVERTES :

Découverte des détails architecturaux, témoins de la vie rurale dans tous les villages et hameaux traversés : soyez observateurs, prenez votre temps et votre appareil photo : Muzin, Chassonod, Poisieu, Brénaz, Lochieu, Virieu le Petit, Assin, Munet, Chavornay, Don, Chongnes, Vieu en Valromey et Champagne en Valromey.

Les murets et escaliers, témoins de la présence de la vigne sont situés aux alentours de Chavornay (sentier thématique / 2 heures de randonnée).

VOLET PRATIQUE :

Acheter des spécialités locales :

A Champagne en Valromey :

- pain et galettes au sucre à la boulangerie pâtisserie la Valromeysanne.
- roulette du Bugey, saucisson maison à la boucherie charcuterie Perron.
- épicerie traditionnelle et produits bio à l'épicerie Vival.

A Virieu le Petit, hameau de Munet :

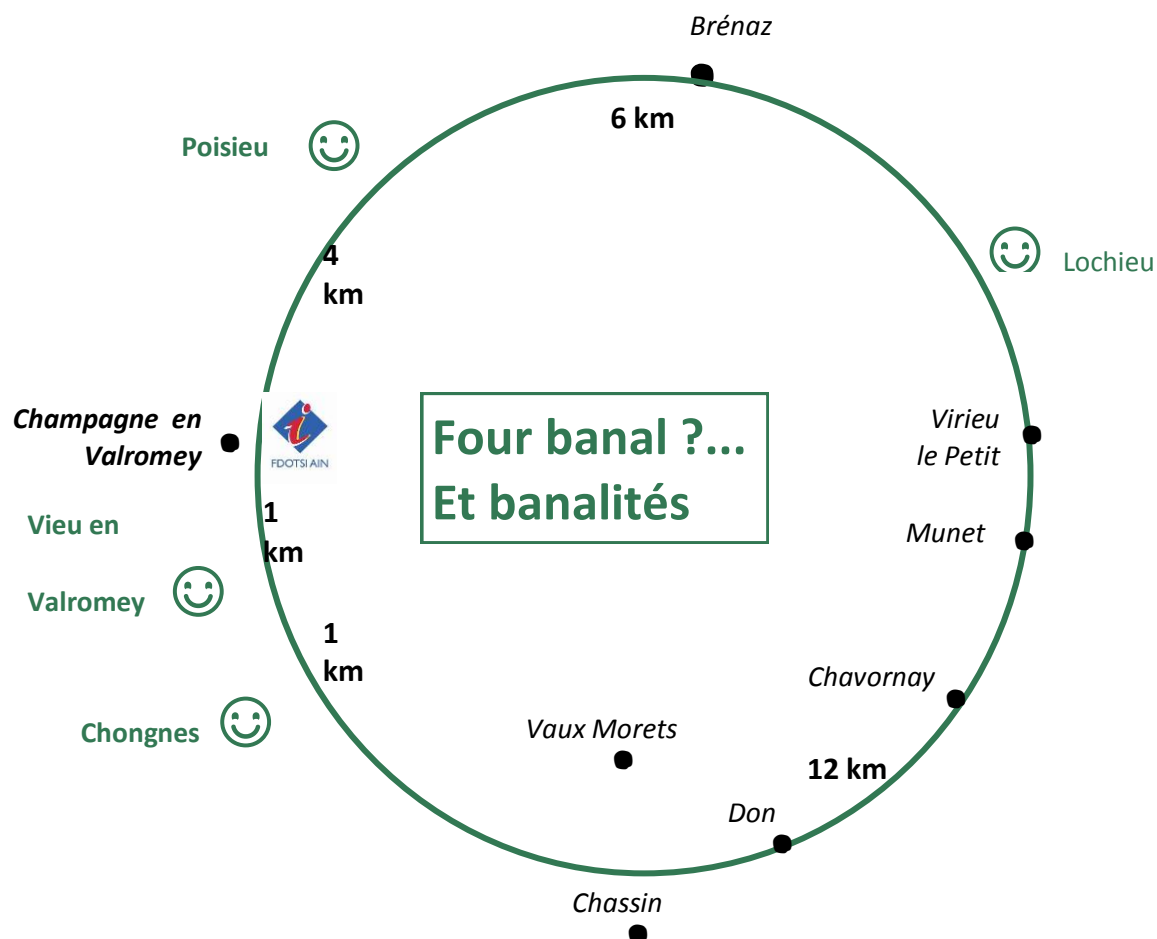
- fromages au lait de chèvres et au lait de brebis chez la Bergère de Munet.

A Don, hameau de Chassin :

- pain, galettes au sucre et salés à la boulangerie le Pain de la Cascade.

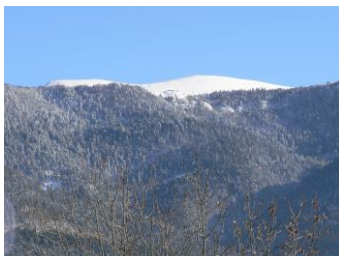
A Vaux Morets :

- miels, pains d'épices, nougats...au Rucher d'Arvière.



★ UNE JOURNEE « DE LA MONTAGNE AUX ETOILES... »

Nous sommes tous de plus en plus sensibilisés à notre environnement mais en fait connaissons-nous vraiment les différents milieux qui le composent ? Trois pistes pour mieux l'appréhender au cours d'une journée nature en zone de moyenne montagne dans la Massif du Jura.



★ JARDIN D'ARVIÈRES

★ MASSIF DU GRAND COLOMBIER

★ OBSERVATOIRE DE LA LÈBE

1^{ERE} ETAPE : sur la route du Grand Colombier 1534 mètres d'altitude, en suivant le chemin forestier d'Arvières, voici le **Jardin Ethnobotanique** sur le site de l'ancienne Chartreuse **d'Arvières** (livret découverte à disposition à l'OT ou au Musée Bugey Valromey); le belvédère et l'esplanade offrent une vue grandiose et plongeante sur le Valromey et ses vallons successifs, dignes représentants des paysages jurassiens ; Les Amis du Jardin d'Arvières font revivre ici l'histoire des plantes et de leurs utilisations à travers les époques : plantes potagères, textiles, tinctoriales, mellifères, médicinales et magiques ; céréales et fruitiers cultivés du néolithique au Moyen - Âge ...

Visite libre à la belle saison ; accès en raquettes ou skis en hiver (1174 mètres d'altitude). Durée de la visite : 1h30. Depuis Champagne en Valromey : environ 12km en voiture puis 600 mètres à pied.

Tél. 04 79 81 73 49

Il est recommandé de poursuivre sa route jusqu'au sommet de la **Montagne du Grand Colombier**, point culminant du Valromey depuis lequel par beau temps on bénéficie d'un panorama en 360° sur la chaîne des Alpes et le Mont Blanc, les lacs du Bourget, d'Annecy et du Léman ainsi que sur les villages du Valromey. Cette vue permet de mieux comprendre la géographie d'un territoire fait de multiples parcelles cultivées, de forêts de feuillus et de résineux et, d'un habitat dispersé. Appareil photo indispensable ; nombreuses possibilités de balades et randonnées sur les crêtes ; table d'orientation.

2^{EME} ETAPE : sur la route du Col de la Lèbe, juste en face du Colombier et sur la commune de Sutrieu, se trouve l'**Observatoire de la Lèbe**. Peu de pollution lumineuse, un ciel très souvent limpide... conditions indispensables à l'observation de notre ciel : observation du soleil, découverte et utilisation des instruments astronomiques, observation des étoiles et des planètes, repérage des constellations...de plus un sentier de découverte sensorielle de la nature et le Chemin des Etoiles offrent deux balades pédagogiques accessibles à tous.

Durée de la visite : 2 heures ; balade à pied : 1h30

Depuis Champagne en Valromey : 10 kilomètres en voiture.

Tél. 04 79 87 67 31 www.astroval-observatoire.fr

VOLET PRATIQUE :

Se restaurer :

A Artemare : hôtel restaurant Michallet au centre du village.

A Belmont Luthézieu : hôtel restaurant Le Vieux Tilleul au hameau de Vercosin / route du col de la Lèbe.

Acheter des spécialités locales :

A Champagne en Valromey :

- pain et galettes au sucre à la boulangerie pâtisserie la Valromeysanne.
- roulette du Bugey, saucisson maison à la boucherie charcuterie Perron.
- épicerie traditionnelle et produits bio à l'épicerie Vival.

A Virieu le Petit, hameau de Munet :

- fromages au lait de chèvres, de brebis et de vaches chez la Bergère de Munet.

A Don, hameau de Chassin :

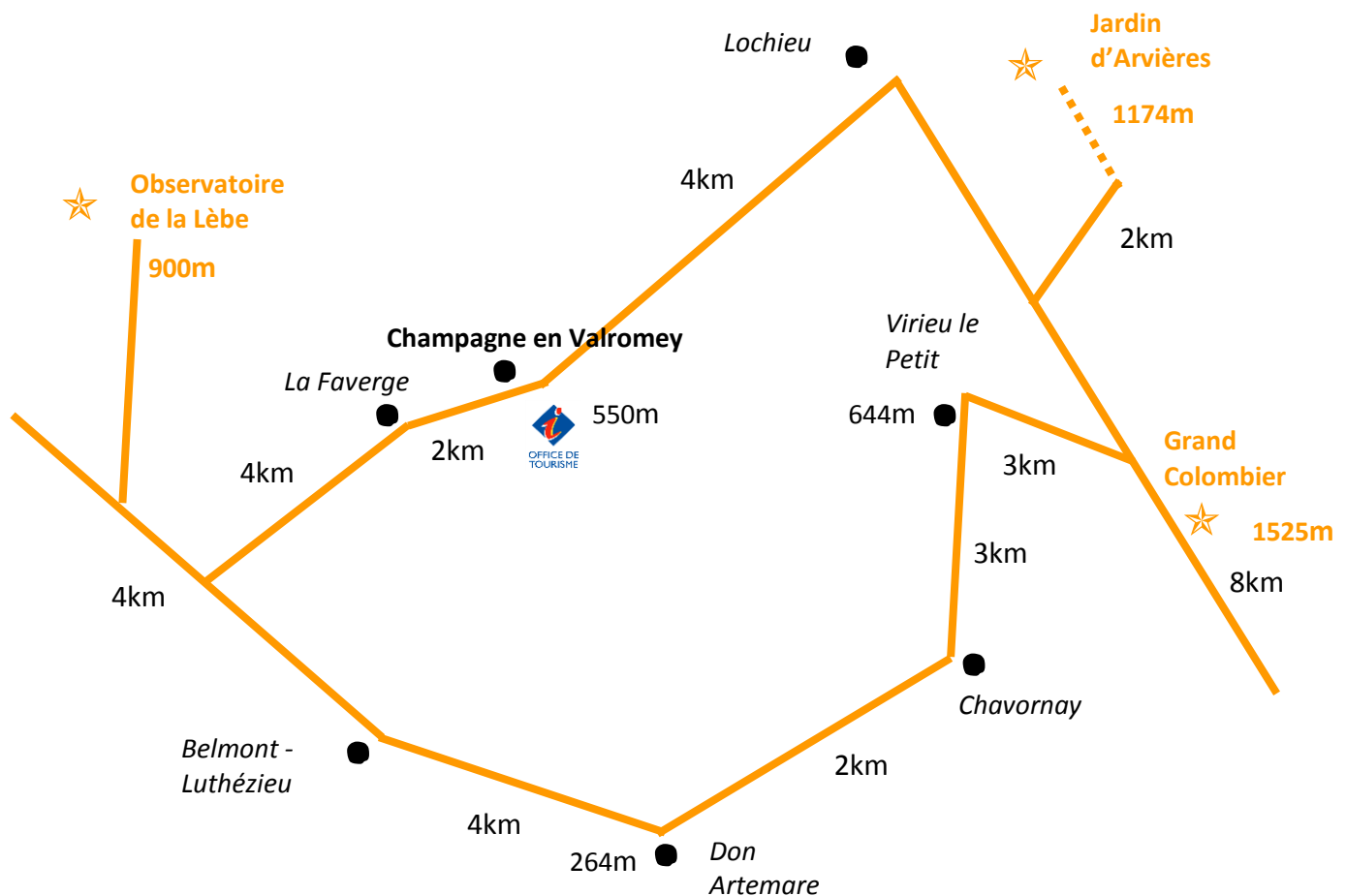
- pain, galettes au sucre et salés à la boulangerie le Pain de la Cascade.

A Vaux Morets :

- miels, pains d'épices, nougats...au Rucher d'Arvière.

Epiceries à Champagne en Valromey et à Artemare.

De la montagne aux étoiles ...



CARNET DE VOYAGE ETE EN VALROMEY – RETORD – GRAND COLOMBIER

« SAUTE – MONTAGNES ET SAUTE – VILLAGES A VELO EN VALROMEY - RETORD – GRAND COLOMBIER »

Aux amateurs de cyclotourisme et de paysages verdoyants et changeants, les petites routes du Valromey Retord offrent un terrain de jeux intéressant : faible circulation automobile, nombreux cols à altitude moyenne entre 950 et 1500 mètres d'altitude, nombreux villages offrant autant de possibilités de pause...et le Grand Colombier franchi par les coureurs du Tour de France pour la première fois en 2012.



* paysages...



* en famille...



* sportif !

ITINERAIRES DE L'AIN A VELO : le Comité Départemental du Tourisme / Ain 'Tourisme a mis en place et balisé en 2004 plusieurs circuits cyclo décrits dans un document intitulé « L'Ain à Vélo » et vendu dans les Offices de Tourisme; 3 concernent directement le Valromey Retord :

- **le circuit n° 23 : des Crêtes au Rhône** // 102 km // temps moyen 10 heures // au départ de Bellegarde sur Valserine – col de Cuvéry 1178m – le Grand Abergement – Hotonnes – la Corniche du Valromey – col de la Biche – Gigniez – Culoz – Seyssel.

- **le circuit n° 24 : d'un Bugey à l'autre** // 81 km // temps moyen 7h30 // au départ de Nantua – Le Poizat – la Manche – le Grand Abergement – Hotonnes – Ruffieu – col de la Rochette 1112m – Hauteville – Brénod – Saint Martin du Frêne.

- **le circuit 27 : le Valromey : la vallée romaine ?** // 44 km // temps moyen 4 h // au départ de Talissieu – Chavornay – Vieu en Valromey – Champagne en Valromey – Lochieu – Hotonnes – Bassieu – Ossy – la Faverge – Artemare.

ITINERAIRE DES COLS au départ de Champagne en Valromey : l'occasion de jouer à saute –cols et à saute –villages ; itinéraire sportif demandant un bon entraînement ; plus de 100 km avec des dénivelées importants ; altitude la plus basse 250 mètres ; 4 cols de 1^{ère} catégorie :

Champagne en Valromey – Artemare – Chavornay – Virieu le Petit – Lochieu – Brénaz – Col de Richemont – Hotonnes – le Petit Abergement – Col de Cuvillat – Hauteville – Col de la Rochette – Ruffieu – la Faverge – Belmont – Bioléaz – Col de la Vieille Lèbe – Thézillieu – Hauteville Lompnes – Brénod – Col de la Cheminée – Jallinard – Hotonnes – Songieu – Passin – Champagne en Valromey.

ITINERAIRE DU GRAND COLOMBIER au départ de Lochieu ou de Virieu le Petit, et de Culoz ou d'Anglefort, 4 possibilités de montées sportives avec un **pourcentage de montée maximum à 19%** ! Bon entraînement indispensable ! Un club à rejoindre, celui des Fêlés du Colombier regroupant les cyclistes qui ont gravi les 4 versants dans la même journée...sur <http://www.felesducolombier.fr>
Mais une seule montée est déjà un bel exploit !

HEBERGEMENTS : un large choix s'offre à vous ; depuis la chambre d'hôte, la chambre d'hôtel, la location en week-end, en mid week ou à la semaine en gîte rural labellisé gîte de France ou Clévacances, en gîte de groupe (de 14 à 50 places), jusqu'au camping. Toutes les adresses dans la rubrique « se loger » du site www.valromey-retord.fr Des tarifs raisonnables ; un accueil convivial loin de la foule des villes.

VOLET PRATIQUE :

Se restaurer :

A Artemare : hôtel restaurant Michallet au centre du village.

A Belmont Luthézieu : hôtel restaurant Le Vieux Tilleul au hameau de Vercosin / route du col de la Lèbe.

A Hotonnes : restaurant le Coq'Ain ; hôtel restaurant chez Berthet et pizzeria le Bon Plan (aux Plans d'Hotonnes) ;

Acheter des spécialités locales :

A Champagne en Valromey :

- pain et galettes au sucre à la boulangerie pâtisserie la Valromeysanne.
- roulette du Bugey, saucisson maison à la boucherie charcuterie Perron.
- épicerie traditionnelle et produits bio à l'épicerie Vival.

A Virieu le Petit, hameau de Munet :

- fromages au lait de chèvres et au lait de brebis chez la Bergère de Munet.

A Don, hameau de Chassin :

- pain, galettes au sucre et salés à la boulangerie le Pain de la Cascade.

A Vaux Morets :

- miels, pains d'épices, nougats...au Rucher d'Arvière.

Epiceries à Champagne en Valromey, à Artemare et à Hotonnes

Carte du Valromey - Retord – Grand Colombier en téléchargement sur www.valromey-retord.fr

