Activités Loisirs

2015 2016

Valromey-Retord-Grand Colombier

Sports & loisirs
Environnement / Nature / Culture
Jeux / Spécial enfants ados / Séniors

Maison de Pays
3 Place Brillat Savarin
01260 CHAMPAGNE EN VALROMEY
+33(0)479 87 51 04
www.valromey-retord.fr

Offices de Tourisme de France

QUALITÉ TOURISME

Office de tourisme VALROMEY-RETORD GRAND COLOMBIER

UNE DESTINATION Montagnes du Jura

SPORTS ET EXPRESSIONS CORPORELLES

GYMNASTIQUE - HOTONNES

Proposée par Activ Plein Air et animée par Véronique Pernod - Cours adultes - Tous les lundis de 19h15 à 20h15, hors vacances scolaires à l'Ecole d'Hotonnes - Travailler en respectant le rythme de chacun, passer un bon moment de détente dans une ambiance conviviale. 145€ pour l'année. 04 79 87 23 98 activpleinair@orange.fr

GYMNASTIQUE - CHAMPAGNE

La Super Forme- Cours (adultes tous âges) les jeudis de 18h30 à 19h30 salle de motricité de l'école Primaire de Champagne - Gymnastique et remise en forme (renforcement musculaire, stretching, étirements, coordination, steps, circuit training) – Monique BONZY : 04.79.87.33.02

ZUMBA FITNESS

Cours à la salle des fêtes de la Maison de Pays à Champagne en Valromey. La musique à fond et une forme du tonnerre. La danse fitness-party, inspirée des rythmes latins, facile à suivre, qui permet de brûler des calories. Sentez la musique et laissez-vous aller.
Zumba adultes tous les mardis de 20h30 à 21h30 suivi de 21h30 à 22h30 de abdos flash et stretch. // **Zumba enfants** tous les mercredis de 16h à 17h
Fitness Attitude 06 15 58 81 41 www.fitness-attitude.net

MOUV'ZIK EN CORPS

Ateliers d'expressions corporelles et créatives.
MOUVEMENTS STOPPES :
Manière idéale de réunir le plaisir de bouger, de rester en forme et de faire un travail sur soi. Tout en musique et en s'amusant, les mouvements stoppés nous amènent à travailler sur nos limitations physiques et à les dépasser, sans efforts. Nous gagnons une meilleure respiration, de la joie de vivre, plus de confiance et devenons plus à l'aise dans notre corps.
Tous les lundis de 19h30 à 20h45 à la salle Confluence d'Artemare (à côté du gymnase)
Début des cours le lundi 05 octobre 2015. Possibilité d'un atelier mensuel si demandes
Animatrice : Anne Decroux 06 72 36 14 77
Assoc. Mouv'Zik en Corps//Charles Janès, Président 06 18 26 26 74//Anne Decroux, Trésorière//mouvzik.encorps@laposte.net

ACTIV'PLEIN AIR

Initiation **au tir à l'arc**, initiation à l'orientation, découverte du milieu naturel,
Randonnées thématiques, initiation et perfectionnement au roller
Véronique Pernod// La Fruitière // 01260 LES PLANS D'HOTONNES
04 79 87 23 98 / 06 58 75 65 01 activpleinair@orange.fr

SPORTS ET EXPRESSIONS CORPORELLES

Cours de MODERN'JAZZ et DANSE'FORME

Salle Confluence à Artemare; « La danse jazz touche à une liberté, elle est vivante, colorée, authentique » (G. Loringett)

Eveil (4-5ans) : mardi de 17h15 à 18h //Jazz enfants (8-9ans) : mardi de 18h à 19h //Jazz adulte : mardi de 19h à 20h30 // Initiation jazz (6-7ans) : vendredi de 17h15 à 18h // Jazz (10-11 ans) : vendredi de 18h à 19h //Jazz ados : vendredi de 19h à 20h30

Danse'Forme adulte : mardi de 9h à 10h (mélange de danse et de fitness)

Valromey en Scène // Caroline LECLERCQ, professeure diplômée d'état et professeure Handidanse 06 40 95 55 48 carolineleclercq7@gmail.com

DANSE DE LA PRESENCE

A la Hutte, à Brénaz. Tous les mercredis de 19h à 21h.

La danse de la présence est une invitation à réveiller les sens, vivre les émotions, la spontanéité, la créativité, à être plus présent à soi…

Moderne jazz, danse-contact, biodanza, umbanda (danse chamanique brésilienne), bûto (danse japonaise).

Virginie TROUNDAY, diplômée en yoga, musicothérapie, danse-thérapie d'ancrage.

06 77 12 85 54 lesharmoniques64@gmail.com

COUNTRY'S FRIENDS INITIATION A LA COUNTRY

L'association Country's Friends de Champagne en Valromey organise des répétitions de danse country les vendredis soirs à la salle des fêtes de la Maison de Pays à Champagne en Valromey (débutants de 17h30-18h30), (2ème année et plus de 18h30 à 20 h 30)

Toutes les personnes sont les bienvenues et ont la possibilité de faire 2 ou 3 essais avant de s'inscrire.

Règlement par trimestre : 30 € - 10 € de cotisation annuelle pour l'assurance.

Nous sommes ouverts à toutes propositions de démonstrations pour les festivités du secteur de l'Ain et en priorité le VALROMEY. Fêtes de village, mariage, anniversaire, départ en retraite, soirée texane etc… dans une ambiance festive et conviviale.

Contact : Mme Bernerd Luisa 04.79.87.39.89 ou 06.64.25.06.15

Mail : countrysfriends@orange.fr

LES MUSTANGS. Danse country

Cours les vendredis de 18h30 à 21H et les mardis de18H30 à 20H Salle de réunion du gymnase à Artemare. Nathalie Flaujat au 06 74 85 13 09

artemarecountry@hotmail.fr http://lesmustangsartemare01.e-monsite.com

YOGA DU BUGEY

cours de YOGA IYENGAR®, ancienne école de Sutrieu, douzième année.
enseignante certifiée du RIMYI de Pune et de l'Assocation Française de Yoga Iyengar.

Yoga ados (à partir de 12 ans)

les samedis 18h-19h15 // 9 à 10 séances par trimestre pour 35 €/trimestre, 100€ pour l'année, 5€ la séance

Yoga enfants (à partir de 7 ans)

un samedi sur deux, 17h-18h // 25 € par trimestre pour 5 à 6 cours, 75€ par an, 5€ la séance

Yoga adultes

cours débutants : lundi 10h-11h30 et jeudi 18h-19h30 // cours intermédiaire: mercredi 19h-20h30 //33€ par mois, 90€ par trimestre, 250€ sur l'année /12 € le cours à l'unité.

cours seniors et problèmes particuliers (sur inscriptions, places limitées):
vendredi 10h30-12h // 15€ le cours, 42€ par mois, 110€ le trimestre, 300€ l'année

Renseignements et inscriptions : 04 79 87 25 47
http://associationyogadubugey.over-blog.com associationyogadubugey@orange.fr

YOGA pour tous

Ce yoga a pour objectifs : Permettre maîtrise et dynamisme du corps ; augmenter souplesse et vitalité ; favoriser le cycle digestif ; stimuler les fonctions circulatoires ; prévenir les douleurs dorsales et articulaires ; améliorer la qualité du sommeil ; évacuer tensions et stress ; apporter calme et sérénité. Chaque mardi à 10h, 17h, 19h ; chaque mercredi à 19h.

Cours de 6 personnes maximum.

Tarifs : cours isolé : 15€ // par 10 cours : 100€ // par 20 cours : 190€ // année (30 cours) : 270€. Tous niveaux à partir de 12 ans.

Salle équipée (vestiaire, douche) ; matériel fourni (tapis, couvertures, coussins).

Professeur diplômé Fédération suisse et Union européenne de yoga. Formateur de futurs professeurs.

Gérard DUC, 1265 route de l'Arvière, 01260 Vaux-Morets.
Tél 0479 87 80 20 ou 0645 82 48 53 gerard.duc9@gmail.com

QI KONG

Gymnastique traditionnelle chinoise de la respiration, grâce à la connaissance et la maitrise de l'énergie vitale. Cours tous les jeudis de 19h à 20h30 hors vacances scolaires à l'école d'Hotonnes. Cours isolé : 15€ // 6 cours : 75€ // 8 cours : 100€

Véronique Sézanov, Rachet, 01260 Hotonnes 06 46 38 64 15

SPORTS ET LOISIRS

CLUB SPORTIF VALROMEY-RETORD

Le ski de fond et le biathlon sont au programme des entrainements. L'automne de septembre à décembre, alternance de cross, sorties en vélo, marche dynamique avec bâtons, et bien entendu, ski roues. Une fois sur 2, pratique du tir à la carabine à plomb. Les séances se déroulent le samedi à partir de 14h30 pour 2 heures d'entrainement. Les lieux de rencontre sont variés, mais le stade International de Biathlon des Plans d'Hotonnes reste privilégié pour le tir. L'hiver, les compétitions se déroulent le dimanche matin pour toutes les catégories. L'âge minimal pour intégrer le club est de 8 ans.

Club Sportif du Valromey-Retord – Président : Philippe Carrara– 19 Rue de la Pépinière - 01260 Hotonnes - 04 79 87 75 28 philippe.carrara999@orange.fr

Marie-Cécile Niogret 04 79 87 79 35

Sylvie Lacroix 04 79 87 59 65 sylvie.lacroixk2@wanadoo.fr

Alain Guillet : 04 79 87 50 49 guilletalain@aol.com

CYCLO en VALROMEY

Affiliée à la FFCyclotourisme, l'association « Valromey Cyclo » a pour but de pratiquer et d'encourager le développement de la **pratique du vélo**, sur route et en VTT. Sorties hebdomadaires collectives interne ou externe au club du débutant au plus confirmé le dimanche matin. Jean-Marc Desmaris, 10 Lotissement la Fulie, 01260 Champagne en Valromey 06 04 14 15 75 OU 04 79 87 68 95 valromeycyclo@free.fr ou http://valromeycyclo.free.fr

RANDONNEE - VALROMEY

Club de randonnée « Valromey Rando » - Propose des sorties tout au long de l'année et effectue l'entretien et le balisage des sentiers -

Président : Marcel Martinod, 01260 Songieu - Tel : 04 79 87 72 06 valromeyrando@free.fr valromeyrando.over-blog.com

MARCHE NORDIQUE–VALROMEY

Venez vous faire du bien en faisant de la gym en plein air ; C'est un sport complet, efficace et doux à la fois, qui fait travailler 90 % des muscles du corps. C'est une marche alternative. Un mercredi tous les 15 jours à compter du 16 septembre jusqu'à la neige puis reprise au printemps. Pour tout renseignement, contacter Véronique Pernod, Activ Plein Air 04 79 87 23 98 activpleinair@orange.fr

BADMINTON

Tous les lundis de 20h à 22h au gymnase à Artemare

Mr Laupin Jean-Claude Chef Lieu, 01350 Béon 04 79 87 02 83 ou 04 79 87 15 93

SPORTS ET LOISIRS

FOOTBALL - CHAMPAGNE

Club Sportif du Valromey (CSV) à Champagne.
Entrainements : 2009 2010 (U7) le mardi de 17H45 à 19h
2007 2008 (U9) le mercredi de 17h à 19h
2005 2006 (U11) le mercredi de 17h à 19h
1998 et avant (sénior) le mercredi et le vendredi de 19h à 21h.
Président : Arnaud Devergne Tel : 06 20 71 75 23

BASKET BALL - ARTEMARE

Entrainements : 2003-2004 (U13) F le mardi de 17h15 à 18h30
2001—2002—2003—2004 (U13 et U15) M le mardi de 18h30 à 20h
Loisirs (adultes même débutants) le mardi de 20h30 à 23h
2005-2006 (U11) M/F le mercredi de 16h30 à 18h
2001-2002 (U15) F le mercredi de 18h à 19h30
2003-2004 (U13) M le jeudi de 17h15 à 18h30
2001-2002 (U15) M le jeudi de 18h30 à 20h
2007-2008-2009-2010) U7 et U9 le vendredi de 17h15 à 18h30
2003-2004 (U13) F le vendredi de 18h30 à 20h
US Artemare Basket - Président : Yannick Dumont , 17 Rue du Bugey, 01510 Artemare; 06 51 40 67 13 yannidum@yahoo.fr http://www.artemare-basket.ayosport.com

HAUTEVILLE 3 SPORTS

Stage sportif **individuel de football** de l'Olympique Lyonnais pendant les vacances d'été.
Stage spécial gardien de but à Pâques
Guillaume Pras: 04 74 40 06 13 stages-indiv@hauteville3s.com

CENTRE EQUESTRE HARAS D'ARTEMARE

Le Centre Equestre vous propose: Cours Collectifs Débutants au Galop 7, Cours Particuliers tous niveaux, Stages Tous Niveaux, Randonnée, Promenade, Passage des Galops, Pensions, Sortie en Compétition, Cours à domicile avec votre cheval, dressage, CSO, Trec...
Cours à partir de 5 ans. Stages pendant toutes les vacances scolaires. Randonnée à la journée. Promenade de 1 à 2h organisée ou sur RDV. Hortense Guilloux : 06 82 93 49 67 http://ceharasdartemare.ffe.com/ guilloux.hortense@orange.fr

FERME EQUESTRE DE LAVANT

Accompagnatrice de Tourisme Equestre. Propose des balades en main avec poneys pour les petits à partir de 3 ans Randonnées à cheval et poney 1H, 2H, 3H, journée ou plusieurs jours Pension (pré ou boxes) pour chevaux. Mylène Cazals : 04 74 37 55 40 ou 04 37 86 57 14 cheval.lavant@orange.fr www.fermeequestredelavant.fr/

ENVIRONNEMENT/NATURE

OBSERVATOIRE ASTRONOMIE NATURE DU VALROMEY

Président : Etienne Ravier, Chemin des étoiles, Le Puy des Barres, 01260 Sutrieu

– De jour : observation du soleil avec une lunette équipée d'un filtre spécial

– De nuit : Découvertes des constellations, observation des étoiles et planètes au télescope.

Club du Scientifique tous les mercredis pendant les vacances scolaires ; micro fusée, cadran solaire, fusée à eau, etc… Ateliers, conférences, projections et séances de planétarium de façon ponctuelle ou sur réservation (groupe, scolaires).

Tel : 04 79 87 67 31 astroval@orange.fr www.astroval-observatoire.fr

JARDIN ETHNOBOTANIQUE D'ARVIERES

Activités de l'association des Amis du Jardin d'Arvières : D'avril à octobre, un dimanche par mois, une **journée de jardinage** le matin de 9h à13h :entretien et travaux au jardin. (le matériel est fourni). Midi repas pris en commun. L'après-midi activités diverses, thème en rapport avec le jardin (conférences, botanique, balade….). Fête annuelle de l'association le 15 août. Contact 04 79 87 63 72 ou 06 09 64 01 18 arvieres2010@yahoo.fr

CULTURE

L'ATELIER DU COLOMBIER -364 grande rue - 01260 Champagne en Valromey

Enseignement arts graphiques, cours de dessin et de peinture. Enfants (à partir de 7 ans) : les lundis de 17h à 18h, les mercredis de 14h à 16h et les jeudis de 17h à 18h // Ados (à partir de 10 ans) les vendredis de 17H à 19H //Adultes les lundis de 14H à 17H, les mardis de 19h à 21h à Ruffieu, les mercredis de 9h à 11h et de 16h à 18h et les jeudis de 14H30 à 16H30 et de 18H à 20H.

Georges Leblé 04 79 87 25 08 (atelier + répondeur) 09 52 54 98 92 (domicile) atelierducolombier@free.fr www. atelierducolombier.com ou www.georgesleble.com

Cours de dessins enfants avec AIGLE

Tous les mardis soirs de 18h à 19h à Ruffieu avec Georges Leblé (à partir de 7 ans).

38€ le trimestre, inscription à l'année AIGLE 04 79 42 54 88 ou 06 41 21 13 94 contact@aiglevalromey.fr www.aiglevalromey.fr

GALERIE ET ATELIER D'ART Sarah Cunnington L'ancienne Ferme, Fitignieu, 01260 Sutrieu. Entré libre à la galerie : les mardis, jeudis et samedis, 14h00 – 18h00 ou sur RDV les autres jours. **Atelier d'art** pour adultes (modelage et sculpture, aquarelle et dessin) les vendredis de 14H à 16H. Les petits ateliers d'art en anglais pour enfant et ados de 8 à 14ans les mercredis de 14H à 16H **Cours d'anglais** aux particuliers les mercredis soirs et samedis soirs sur RDV (grammaire, conversation, et aide aux devoirs)

Sarah Cunnington 04 79 42 19 46 /06 30 43 08 94 martynandsarah@hotmail.com - sarahcunnington.art@hotmail.co.uk www.sarah-cunnington-art.odexpo.com

CULTURE

SERGE MARIE CREATIONS - 382, Grande Rue - 01260 CHAMPAGNE EN VALROMEY

Atelier peinture en liberté. Création artistique à la peinture acrylique. Cours le lundi, mardi et mercredi // Serge Marie Création Tel : 06 77 79 90 13 serjobrenaz@orange.fr www.sergemarie.com

STAGES ARTISTIQUES

Association Sites et Monuments du Valromey - **Semaine artistique** en août : peinture, vannerie, sculpture sur bois - Président : Alexis La Bâtie - Rue de la Xavière - 01260 Champagne en Valromey s.m.v@free.fr

ECOLE DE MUSIQUE VAL'MUSE - **Pratique et diffusion de musique** classique, ancienne, traditionnelle et actuelle- Fondée en septembre 2003, l'école de musique avec ses 8 enseignants, tous diplômés, propose aux adultes et aux enfants une approche innovante et globale de l'enseignement musical.

Instruments proposés : piano, clavecin, violon, harpe, violoncelle, viole de gambe, flûte à bec, flûte traversière, guitare acoustique et électrique, guitare basse, darbouka, ukulélé, , clarinette, saxophone. Cours collectifs : chorale enfant, ensembles classique/actuelle/ formations musicales adulte et enfant, initiation musicale (1-6 ans)

Les cours ont lieu à Champagne en Valromey, Artemare et Sutrieu.

Atelier comédie musicale (chant, danse, théâtre) un samedi sur 2 de décembre à mai à Champagne en Valromey.

Renseignements, jours et horaires des cours (collectifs / individuels), adhésions, inscriptions Tél. : 06 35 30 29 83 www.val-muse.fr val-muse@wanadoo.fr

AIN'TERCHANTS

Groupe vocal. Etude et pratique du chant individuel et collectif. Cous collectifs le mercredi de 20h à 22h chez Eliane Martinand, Sous Chassin à Vieu // Les cours individuels sont programmés chaque semaine, à la demande.

Contact : Présidente Eliane Martinand : 04 79 87 37 95

ou Brigitte ANDRIEU brigitte.andrieu@orange.fr

YOGA DU SON

Ensemble de techniques vocales et sonores conduisant à l'unité et à la connaissance de soi. Il amène le pratiquant au bien être dans son corps et dans son esprit. Atelier mensuel.

Manouel SOUSA : 06 80 89 13 86

CULTURE

L'ATELIER MUSICAL 01 **8 rue de Savoie 01510 ARTEMARE**
Magasin d'instruments et de cours de musique « Un lieu d'échange et d'apprentissage »
Cours de guitare et basse.
Dates et horaires des cours et stages sur demande.
04 79 42 25 75 musipro@netcourrier.com www.am01.fr

CINE RENCONTRE - Maison de Pays - 01260 Champagne en Valromey
Projection de films de qualité en milieu rural, dans une ambiance conviviale. Horaires : 1 séance adultes à 20h30 tous les jeudis et une séance enfant à 17h30 une fois par mois; Séances supplémentaires pour les scolaires ou en partenariat avec d'autres associations (débat avec invités). Festival « Dans les coulisses du Cinéma » le 18 19 20 mars 2016 sur le thème « le casting, l'acteur et son agent ». Patrice Derouf 04 79 87 74 40 patrice.derouf@wanadoo.fr ou secretariat.cinerencontre@orange.fr www.cinebus.fr

BIBLIOTHEQUES
Médiathèque du Valromey - Champagne en Valromey - Maison de Pays
Horaires : Mardi et Vendredi 16h30/18h30 - Mercredi 10h/12h et 16h30/18h30-
Jeudi et Samedi 10h à 12h
Livres, CD, DVD, CDRom Adulte et Jeunesse....
04 79 87 50 15 bibliotheque.valromey@wanadoo.fr www.cc-valromey.fr
Bibliothèque de Belmont
Horaires : Samedi de 10h à 11h (fermée en août) et les 1er et 3ème Jeudis du mois de 16h45 à 17h45 Possibilité de portage de livre à domicile. Marie-Thérèse Romano 04 79 87 32 20 Salon du Livre en novembre et soirée cabaret à l'automne 04 79 87 46 81
Bibliothèque du Haut Valromey à Hotonnes
Horaires : Mardi de 16h/18h et Samedi de 10h12h
04 79 87 70 95 bibliotheque.hotonnes@gmail.com

CULTURE

GENEALOGIE

Permanences le samedi matin à la bibliothèque de Belmont de 10h à 11h, Mr Niollet, passionné de généalogie, pourra vous aider à retrouver vos ancêtres grâce à un site internet qu'il anime. Cous'Ain Association www.cousain.fr contact@cousain.fr

SANS TITRE - Maison de Pays 01260 Champagne en Valromey

Convivialité autour de la littérature et de la culture en générale Rencontres mensuelles des adhérents autour d'un repas, échanges d'infos culturelles et littéraires Organisation de soirées lectures, balades et piques niques lecture, repas lectures ouverts à tous

Majef BEL 04 74 36 01 76

STAGES D'ANGLAIS - Ecole Montessori Route de Charron - Champagne en Valromey

Stage de Laure Genelloncourt pour adultes : apprentissage interactif et ludique pour une maîtrise rapide de la conversation anglaise! Les lundis de 14h30 à 16h30 Les mardis de 9h à 11h pour les débutants.

Cours pour enfants à partir de 6 ans les mercredi de 9h à 11h

Tarif: 75 € les 10 séances de 2 heures.

Ecole Montessori 04 79 42 14 98 montessori01champagne@wanadoo.fr isaki@free.fr www.montessori01.fr

JEUX

CLUB DE BRIDGE

Tous les mercredis à 14H pour un « tournoi de régularité » dans la salle du conseil de la Mairie de Belmont. Président : Joël Damey, Saint Maurice, 0260 Sutrieu
04 79 87 52 70 joeldamey@wanadoo.fr www.bridgeclubvalromey.blogspot.com

Association AIN'TERLUDE EN BUGEY *1er étage de la Maison de Pays à Champagne en Valromey* - Que cela soit à la Maison des Jeux ou en extérieur avec la Roulotte des jeux, nous vous accueillons pour découvrir un univers ludique large et pour tout le monde ! Des moments de jeux en famille, entre copains, entre amis… Du sérieux et de l'hilarant en tout cas des rencontres et le plaisir de jouer. Venez aussi nous rencontrer pour parler des vos envies et autres projets a développer ensemble, ou en vous accompagnant.
Accueil « *Tout Public* » : les mercredis 10h/12h et 16h/18h, les vendredis 17h/19h et les samedis de 10h/12h. *« Petits – Parents »* pour les 0 – 4 ans et leurs parents les jeudis (hors vacances) 9h/11h. *« Soirée jeux »* les 3ème vendredi du mois dès 20h (ouvert au + de 16 ans et au + de 12 ans accompagné). Nous mettons en place des activités ou des événements occasionnels ne pas hésiter à passer nous voir.
Renseignement, Hervé Fournier 04.79.42.51.97 - www.ain-terlude.org

SPECIAL ENFANTS ADOS

COMPTINES ET CROCUS (Gym et Sport, Eveil musical et Bébé Danse) - Champagne en Valromey

Bébé gym : un mercredi sur deux, à l'école primaire de Champagne en Valromey avec Véronique Pernod de 17h15 à 18h pour les enfants de 18 mois à 2 ans // Renseignements : Delphine au 04 79 81 86 94

P'tits sportifs : un mercredi sur deux, à l'école primaire de Champagne en Valromey avec Véronique Pernod de 15h à 15h45 pour les enfants nés en 2011 et 2012// Renseignements Delphine au 04 79 81 86 94

Multisport : un mercredi sur deux, à l'école primaire de Champagne en Valromey avec Véronique Pernod de 16h à 17h pour les enfants nés en 2009 et 2010 // Renseignements Delphine au 04 79 81 86 94

Bébé danse : Tous les lundis à l'école primaire de Champagne en Valromey avec Caroline Leclercq de 17h à 17h45 pour les enfants de 2-3 ans // Renseignements Perrine au 04 79 87 42 84

Eveil musical : un mercredi sur deux, à l'école primaire de Champagne en Valromey avec Constance Boerner // de 16h15 à 17h pour les enfants de 6 mois à 4 ans
comptinesetcrocus@gmail.com www.comptinesetcrocus.fr

SPECIAL ENFANTS // ADOS

ZUMBA KIDS
Pour vous éclater tout en faisant du sport pour les enfants de 7 à 11 ans Les mercredis de 16h à 17h à la Maison de Pays à Champagne en Valromey. Fitness Attitude 06 15 58 81 41 www.fitness-attitude.net

AIGLE LOISIRS EN VALROMEY - ALSH 10 rue de la Croix – 01260 Hotonnes
Centre de loisirs pour les 4 - 12 ans et plus pendant les petites et grandes vacances : 19 au 30 octobre // 21 au 24 décembre // 15 au 26 février // 11 au 15 avril // 7 juillet au 5 août **Mini-camps pendant l'été** ; Accueil périscolaire sur l'école d'Hotonnes ; Activités sportives, culturelles, créatives ; Participation à des manifestations. Nathalie Courtin
04 79 42 54 88 contact@aiglevalromey.fr www.aiglevalromey.fr

AIGLE LOISIRS EN VALROMEY - ADOS
Accueil pour les jeunes de 10 à 17 ans. Manon Lyaudet - 04 79 42 54 88
aigleados@hotmail.fr www.aiglevalromey.fr

SENIORS

Amicale du 3ème AGE - Champagne en Valromey
Réunion tous les mardis après-midi à la Maison de Pays à Champagne en Valromey - Présidente : Suzy Bolliet, Linod, 01260 Vieu en Valromey 04 79 87 61 72 henri.bolliet0189@orange.fr

Cette liste est non exhaustive et a été élaborée grâce aux informations transmises par les associations des 15 communes de la Communauté de Communes du Valromey